

PARTNERS



Club Balonmano Granollers

Club d'handbol
Granollers, Catalunya, Espanya



Club FENIX Toulouse

Club d'handbol
Toulouse, França



IK Sävehof

Club d'handbol
Partille, Suècia



European Handball Federation

Federació esportiva
Viena, Àustria



Amsterdam University of Applied Sciences

Entitat educativa
Amsterdam, Països Baixos



Federation of the European
Sporting Goods Industry

Federation of the European Sporting Goods Industry

Organització empresarial
Brussel·les, Bèlgica



HAND
BALL FOR
**DUAL
CAREERS**

Handball for Dual Careers

Avinguda Francesc Macià s/n
08402 - Granollers (Barcelona)
h4dc@bmgranollers.cat
(+34) 938792862

www.h4dc.eu



/handballfordualcareers



@handball4dc



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

PROJECTE H4DC

Handball 4 Dual Careers (H4DC) és un projecte emparat dins el programa de col·laboració a l'educació, a la joventut i a l'esport de la **Unió Europea "Erasmus+"** i s'alinea amb un dels objectius principals d'aquesta: **Promoure i donar suport a la bona governança a l'esport i a la doble carrera dels esportistes.**

Una **Carrera Dual** pretén facilitar les eines necessàries que permetin **compaginar una carrera esportiva d'alt nivell amb una bona educació acadèmica i una posterior inserció al món laboral.**




H4DC crea una nova **plataforma de col·laboració** entre 3 actors que habitualment no treballen conjuntament: **Clubs/Federacions esportives, Entitats educatives** i **Representants empresarials.**

El projecte, que té una durada de 30 mesos, s'adreça a jugadors/es dels tres clubs participants en edats entre els **12 anys i estudiants universitaris, inclosos jugadors/es professionals.**






OBJECTIUS H4DC

1. **Concebre un servei de suport** a la Carrera Dual en un club.
2. Provar, supervisar i avaluar la metodologia amb 120 jugadors a través **d'accions pilot.**
3. Elaborar un informe de recomanacions de polítiques, **transferible a qualsevol club d'handbol o d'un altre club esportiu europeu interessat.**

ACTIVITATS H4DC

-  Seminaris i sessions d'informació sobre les Carreres Duals.
-  Programes d'intercanvis de jugadors i jugadores entre els tres clubs d'handbol participants.
-  Espais de trobada i treball entre els tres actors col·laboradors en el projecte.

IMPACTE H4DC

-  Creació d'una xarxa d'organitzacions multidisciplinàries per al desenvolupament de programes de Carreres Duals.
-  Implementació del servei concebut al projecte en clubs d'handbol.
-  Signatura d'acords entre escoles /universitats amb els clubs d'handbol.
-  Signatura de contractes laborals i contractes de pràctiques per a esportistes.
-  Major conscienciació sobre la importància de seguir i implementar un programa de carrera dual.

