

# PARTNERS



## Club Balonmano Granollers

Club de balonmano  
Granollers, Cataluña, España



## Club FENIX Toulouse

Club de balonmano  
Toulouse, Francia



## IK Sävehof

Club de balonmano  
Partille, Suecia



## European Handball Federation

Federación deportiva  
Viena, Austria



## Amsterdam University of Applied Sciences

Entidad educativa  
Amsterdam, Holanda



## Federation of the European Sporting Goods Industry

Organización empresarial  
Bruselas, Bélgica



HAND  
BALL FOR  
**DUAL  
CAREERS**

## Handball for Dual Careers

Avinguda Francesc Macià s/n  
08402 - Granollers (Barcelona)  
h4dc@bmgranollers.cat  
(+34) 938792862

[www.h4dc.eu](http://www.h4dc.eu)

 /handballfordualcareers

 @handball4dc



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

## PROYECTO H4DC

**Handball 4 Dual Careers (H4DC)** es un proyecto amparado dentro del programa de colaboración a la educación, a la juventud y al deporte de la **Unión Europea "Erasmus+"** alineándose con uno de los objetivos principales de esta: **Promover y dar apoyo a la buena gobernanza al deporte y a la doble carrera.**

Un programa de **Carrera Dual** pretende facilitar las herramientas necesarias para permitir **compaginar una carrera deportiva de alto nivel con una educación académica y una posterior inserción en el mercado laboral.**




**H4DC** crea una nueva **plataforma de colaboración** entre 3 actores que habitualmente no trabajan conjuntamente: **Clubs/Federaciones deportivas, Entidades educativas y Representantes empresariales.**

El proyecto, que tiene una duración de 30 meses, se dirige a jugadores/as de los tres clubs participantes en edades entre los **12 años y estudiantes universitarios, incluyendo jugadores/as profesionales.**




## OBJECTIVOS H4DC

1. **Concibir un servicio de apoyo** a la Carrera Dual en un club.
2. Probar, supervisar y evaluar la metodología a 120 jugadores/as por medio de **acciones piloto.**
3. Elaborar un informe de recomendaciones de políticas, **transferible a cualquier club de balonmano o otro club deportivo europeo interesado.**

## ACTIVIDADES H4DC

-  Seminarios y sesiones de información sobre las Carreras Duales.
-  Programas de intercambios de jugadores y jugadoras entre los tres clubs de balonmano participantes.
-  Espacios de encuentro y trabajo entre los tres actores colaboradores en el proyecto.

## IMPACTO H4DC

-  Creación de una red de organizaciones multidisciplinares para el desarrollo de programas de Carreras Duales.
-  Implementación del servicio concebido en el proyecto en los clubs de balonmano.
-  Firma de acuerdos entre escuelas/universidades con los clubs.
-  Firma de contratos laborales y contratos de prácticas para deportistas.
-  Mayor conocimiento sobre la importancia de seguir e implementar programas de carreras duales.

